

ПЛАН РАБОТЫ  
РУКОВОДИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ  
на 2024 -2025 учебный год  
в КГБПОУ «Эвенкийский многопрофильный техникум»

Тура, 2024 год

## ПЛАН РАБОТЫ

по физическому воспитанию обучающихся в Эвенкийском многопрофильном техникуме  
руководителя физвоспитания Ченцова Александра Николаевича

**ЦЕЛЬ:** создание условий для физического развития обучающихся, воспитание позитивного отношения к здоровому образу жизни.

### **ЗАДАЧИ:**

- Содействовать гармоничному физическому развитию; выработать умения использовать физические упражнения, гигиенические факторы и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противодействия стрессам; совершенствовать технику действий и тактических приемов.
- Содействовать овладению комплексами физических упражнений оздоровительной и корригирующей направленности с учетом индивидуального физического развития, развитию интереса к занятиям ФК.
- Воспитывать привычку к организованности, планированию своих возможностей.
- Прививать любовь к спорту.

**Предполагаемый результат:** снижение заболеваемости, увеличение количества обучающихся, занимающихся в спортивных секциях, повышение успеваемости и посещаемости учебных занятий, организация совместной работы со службами обеспечения ЗОЖ.

**Используемые методы обучения:**

1. Информационные: лекции, беседы, консультации.
2. Организационные: выборы актива, проведение совещаний, заседаний, планирование.
3. Игровые: соревнования, первенства, чемпионаты, спортивные игры, эстафеты.

№	Основные разделы и содержание работы	Ответственные	Сроки проведения
1. Организационные работы			
1.1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры	руководитель физического воспитания	сентябрь
1.2	Выборы спортивного актива техникума и ССК	руководитель физического воспитания	сентябрь
1.3	Проведение инструктажей по технике безопасности на уроках физической культуры	руководитель физического воспитания	сентябрь

1.4.	Составление расписания спортивных секций	руководитель физического воспитания	сентябрь
1.5	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания	руководитель физического воспитания	сентябрь
1.6	Оформление зачетных нормативов по всем видам спорта	руководитель физического воспитания	сентябрь
1.7	Проведение бесед по темам: - «Здоровый образ жизни»; -«Физическое воспитание в трудовой деятельности молодёжи»	руководитель физического воспитания	сентябрь, октябрь
2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
2.1	Проведение физкультминуток на уроках общеобразовательных и специальных дисциплин	Преподаватели	ежедневно
2.2	Проведение физкультминуток на уроках производственного обучения	Преподаватели	ежедневно
4. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время			
Календарь внутритехникумовских и поселковых спортивно-массовых мероприятий			
№	Наименование мероприятия	Ответственный	Сроки проведения
Мероприятия в техникуме			
3.1	- Проведение л/а соревнований среди студентов техникума: девушки- 500 м; юноши-1000м. - Проведение соревнований по футболу среди учебных групп на кубок техникума -	руководитель физического воспитания	сентябрь
3.2	Первенство по теннису среди	руководитель физического воспитания	октябрь
3.3	- Проведение соревнований по волейболу среди учебных групп. - Проведение соревнований по настольному теннису среди учебных групп.	руководитель физического воспитания	ноябрь
3.4	- Проведение соревнований по баскетболу среди учебных групп ЭМТ. - Проведение соревнований по настольному теннису - среди студентов в личном зачёте.	руководитель физического воспитания	декабрь
3.5	Первенство по настольному теннису	руководитель физического воспитания	январь
3.6	Проведение соревнований по баскетболу среди групп ЭМТ	руководитель физического воспитания	февраль
3.7	Первенство по минифутболу	руководитель физического воспитания	май
Поселковые соревнования			

3.8	- Участие сборной команды техникума в первенстве по кроссовому бегу	руководитель физического воспитания	физического	сентябрь
3.9	Участие сборной команды по настольному теннису	руководитель физического воспитания	физического	январь
3.10	Участие сборных команд юношей и девушек в первенстве по волейболу	руководитель физического воспитания	физического	февраль
3.11	Участие сборных команд юношей и девушек в первенстве по баскетболу	руководитель физического воспитания	физического	март
3.12	- Участие сборной команды по мини-футболу - Участие сборной команды в первенстве по л/а кроссу спартакиада по военно-прикладным видам спорта среди допризывной молодежи.	руководитель физического воспитания  преподаватель	физического	апрель
3.13	Участие сборной команды в легкоатлетической эстафете, посвященной годовщине Победы в Великой Отечественной войне	руководитель физического воспитания	физического	май

Тренеры преподаватели реализующие программы дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности:

Гуторов Александр Сергеевич – спортивный тренер по мини футболу

Меркульев Максим Дмитриевич – спортивный тренер по национальным видам спорта северное многоборье.

